

## Kristalle und Heilsteine

Dies ist die Beschreibung der Anwendung und Wirkungsweise einiger Kristalle, welche bei uns in der Licht-Oase erhältlich sind: Amethyst Zur Klärung und Transformation, fördert Spiritualität, Intuition, Bewusstheit, Ehrlichkeit, inneren Frieden und Weisheit. Bei Trauer und Verlusten, schmerzlindernd, klärt innere Welten, gegen Süchte. Wirkt spannungslösend, bei Kopfschmerz und Schwellung, Nervenleiden, Lungen- und Atemwege, Darmbeschwerden.

### **Amethyst**

Zur Klärung und Transformation, fördert Spiritualität, Intuition, Bewusstheit, Ehrlichkeit, inneren Frieden und Weisheit. Bei Trauer und Verlusten, schmerzlindernd, klärt innere Welten, gegen Süchte. Wirkt spannungslösend, bei Kopfschmerz und Schwellung, Nervenleiden, Lungen- und Atemwege, Darmbeschwerden

### **Ametrin**

Stärkt Intuition, Optimismus, Lebensfreude, Harmonie, Wohlbefinden, regt Zellstoffwechsel an, stärkt vegetatives Nervensystem. Bringt Spiritualität in die Materie.

### **Bergkristall - Klarer Quarz**

Kraft- und Energiespender, Energieverstärker, gibt Klarheit, Kraft, Stärke, fördert Selbsterkenntnis und Wahrnehmung. Vitalisiert, harmonisiert beide Gehirnhälften, stärkt Nerven. Lindert Schmerzen und gibt Energie.

### **Chrysokoll**

Gibt Ausgeglichenheit, Klarheit, Neutralität. Gegen Trägheit, lindert Nervosität, hilft klaren Kopf zu bewahren, Ziele zu verfolgen. Stärkt körperliche Widerstandskraft. Entgiftend, kühlend, bei Brandwunden, Infektionen, fiebersenkend, blutdrucksenkend, krampflösend, reguliert 12

### **Citrin**

Stärkt Selbstsicherheit, Selbstverwirklichung, Lebensfreude, Lebensmut, fördert Selbstaussdruck. Nervenstärkend, bei Depression, gut für Verdauung.

### **Danburit**

Erster-Hilfe-Stein, gibt Mut für Veränderung, stärkt Ausdauer, Durchhaltekraft. Zur Entgiftung, reinigt Leber und Galle. Macht Wasser weich und sanft.

### **Elestial - Skelett-Quarz**

Sie sind 450 Millionen Jahre alt, haben ihren Ursprung in der Engelsebene. Stärkt Urvertrauen in Erdendasein, Gleichgewicht und Wohlbefinden, Selbstakzeptanz und Nächstenliebe. Löst tief verwurzelte, emotionale Verhaltensmuster auf, stabilisiert die Gehirnfrequenz, strukturgebend, ausgleichend, klärt, reinigt und harmonisiert, für Kraftgebung und Regeneration. Gibt Urteilsfreiheit, verbindet mit der inneren Wahrheit und höherer Weisheit, fördert das Entwicklungspotential.

### **Fluorit - Regenbogen-Fluorit**

Glücksbringer, Stein des "Genies", als Lernhilfe, für Ordnung und Struktur, fördert Kreativität, Selbstbestimmung, Entscheidungskraft. Stärkt Selbstvertrauen und den Freigeist. Stärkt das Nervensystem, den Knochenbau, lindert Allergien, Regeneration der Schleimhäute und Atemwege. Löst unterdrückte Gefühle und stabilisiert die Emotionen. Gut zum Meditieren.

### **Jaspis**

Hilft, Ziele zu verfolgen und zu erreichen, Ideen in die Tat umzusetzen. Fördert die "Kriegernatur" in dir, stärkt Mut, Willenskraft, Durchhaltekraft. Regt Kreislauf und Energiefluss an, stärkt Immunsystem, wirkt entgiftend.

### **Labradorit**

Stärkt Intuition, Medialität, Gefühlstiefe, Ideen und Kreativität, Realitätssinn, löst Illusion auf und beruhigt. Gegen Erkältung, Rheuma, Gicht.

### **Lapislazuli**

Freundschaftsstein, "Stein der Herrscher", bringt Weisheit, Selbsterkennen der eigenen inneren Wahrheit. Stärkt Selbstbewusstsein, Ehrlichkeit, Aufrichtigkeit, hilft, Konflikte zu meistern. Blutdrucksenkend, reguliert Funktion der Schilddrüse, löst unterdrückten Ärger auf, sowie Blockaden im Hals, Kehlkopf und den Stimmbändern. Stärkt Visionsfähigkeit, zum Meditieren auf 3. Auge (Stirn) legen.

### **Larimar - Atlantisstein**

Gibt innere Ruhe und Gelassenheit, löst Angst, Opferhaltung und Leid auf. Harmonisierend, stärkt Selbstheilungskraft, Tatkraft. Löst Blockaden im Hals-, Brust- und Kopfbereich auf. Regt die Gehirntätigkeit und Kreativität an.

### **Mookait**

Regeneration und Wundheilstein. Fördert Wunsch nach neuen Erfahrungen. Gibt tiefe, innere Ruhe. Macht beweglich und flexibel, vitalisiert. Erleichtert die Erledigung von Dingen, die schon lange aufgeschoben wurden. Unterstützt die Verarbeitung nach Anstrengung. Stärkt Immunsystem, zur Blutreinigung in Leber und Milz.

### **Orangen-Calcit**

Beschleunigt die spirituelle Entwicklung, gibt Stabilität, Standhaftigkeit, Selbstvertrauen, inneres Gleichgewicht. Hilft, Ideen in die Tat umzusetzen. Stoffwechselanregend, immunstärkend, herztärend, stärkt Knochen. Gibt Wärme, hilfreich bei Depression und Trauer.

### **Prehnit**

Löst Vermeidungs- und Verdrängungsmechanismen sowie verdrängte Erinnerungen auf. Zur Verarbeitung von Sinneseindrücken, Klärung von unaufgelösten, "unverdauten" Situationen. Steigert Aufnahmefähigkeit und analytischen Verstand. Regt Stoffwechsel an, stimuliert Erneuerungsprozesse im Körper. Reinigung und Klärung der Verdauungsorgane, Niere und Blase.

### **Rauchquarz**

Schutzstein, für schwere Zeiten, Anti-Streß-Stein, wirkt entspannend, stärkt Nerven, konzentrationsfördernd, schmerzlindernd, löst Verkrampfung, wirksam bei Rückenschmerzen.

### **Rosenquarz**

Herzstein, macht weich und sanft, aber bestimmt. Fördert universelle Liebe, Selbstliebe, Selbstakzeptanz, Herzenskraft, Liebesfähigkeit. Stärkt Einfühlungsvermögen und Empfindsamkeit, gibt Trost in "Herzensangelegenheiten". Befreit von Sorgen, stärkt Herz und Geschlechtsorgane.

### **Rutilquarz**

Wirkt antidepressiv und stimmungsaufhellend, löst Ängste und Beklemmungen. Für neue Lebenskonzepte, gibt neue Hoffnung. Zur Zellregeneration, bei Atemwegserkrankungen und Bronchitis.

### **Schwarzer Turmalin**

Schörl Guter Schutzstein und Erdungsstein. Wirkt bei Streß und Belastungen, leitet Spannungen ab, schmerzlindernd, lenkt die Körperenergien und schützt vor negativen Gedanken und Einflüssen. Als Schutzstein neutralisiert er Strahleneinflüsse (Fernseher, Computer). Bestens geeignet für gute Erdung, Energiefluss, Zentrierung, Konzentration und Ausgerichtetheit, fördert klare und logische Gedanken.

### **Selenit**

Wirkt auf das Gehirn, steigert die Konzentration, fördert den Intellekt, gegen Verwirrung. Zur Regeneration des Körpergewebes, zur Lichtkörper-Entwicklung.

### **Wasser-Achat**

Vermittelt Schutz, Geborgenheit und Sicherheit, beschützen vor negativen Einflüssen, wirkt beruhigend und ausgleichend auf Energiekörper und Emotionen, wirken harmonisierend, ausgleichend und stabilisierend auf allen Ebenen, fördert Regeneration und Wachstum, kräftigt den Allgemeinzustand. Stimuliert alle Organe im Bereich der unteren drei Chakren, bringt aufgestaute Gefühle zum Fließen, leitet sie ab und harmonisiert den Emotionalkörper.